

HOME EQUIPMENT



ETENDON
FITNESS

AllFreeWeight

UNLIMITED KG



ÍNDICE

INDEX

M2
CINTA
TREADMILL

6

M9
CINTA
TREADMILL

12

H552
AIR BIKE

18

B2
BANCO REGULABLE
ADJUSTABLE BENCH

28

442301-21
MANCUERNAS AJUSTABLES BLOW
BLOW ADJUSTABLE DUMBBELLS

36

942401
RACK MANCUERNAS AJUSTABLES PRO
ADJUSTABLE DUMBBELL PRO RACK

41

M8DTX
CINTA
TREADMILL

8

XT
BICICLETA CICLO INDOOR
INDOOR CYCLING BIKE

14

H550
REMO AGUA
WATER ROWER

20

H1
FUNCIONAL TRAINER

30

442302
MANCUERNAS AJUSTABLES PRO
PRO ADJUSTABLE DUMBBELLS

38

444501-18
KETTLEBELL AJUSTABLE
ADJUSTABLE KETTLEBELL

42

M7
CINTA
TREADMILL

10

XT1
BICICLETA CICLO INDOOR
INDOOR CYCLING BIKE

16

D200
MANCUERNAS REGULABLES
ADJUSTABLE DUMBBELLS

24

WA1
ESPALDERA
WALL BAR

32

942402
RACK MANCUERNAS AJUSTABLES BLOW
ADJUSTABLE DUMBBELL BLOW RACK

40

105609
RECOVER

44



INTRODUCCIÓN

INTRODUCTION

🇪🇸 Etenon Fitness ha desarrollado una completa línea de equipamiento para entrenar en casa, con la fiabilidad y la excelencia que ha demostrado la marca en sus productos profesionales.

Los productos de este catálogo, se han fabricado en respuesta a la demanda de un mercado Home Fitness cada vez más exigente, pensando en las necesidades de los usuarios y en el uso que le van a dar al equipamiento.

- Espacio: cintas plegables, funcional trainer anclada a la pared, banco plegable... la línea Home Fitness ha sido diseñada con el fin de aportar las máximas prestaciones ocupando el mínimo espacio posible.
- Diseño: creado para adaptarse a cualquier espacio y facilitar su uso, integrándose en la decoración de la casa, gracias a su cuidado diseño y a su elegancia.
- Versatilidad: equipamiento adaptable a cualquier usuario y tipo de entrenamiento pudiendo complementarse entre ellos. Además, pueden instalarse en cualquier lugar, tanto en grandes habitaciones como en pequeños salones.
- Robustez: fabricados con materiales que aportan una larga durabilidad al equipamiento y garantizan la seguridad de los usuarios durante el entrenamiento.

🇬🇧 Etenon Fitness has developed a complete line of equipment for training at home, with the reliability and excellence that the brand has shown in its professional products.

The products in this catalogue have been manufactured in response to the demand for an increasingly fussy Home Fitness market, thinking about users' needs and the use that they will give to the equipment.

- Space: folding treadmills, functional trainer anchored to the wall, folding bench... the Home Fitness line has been designed thinking about providing maximum benefits while occupying the minimum space.
- Design: designed not to get in the way when not in use, merging with the house decor, thanks to its careful design and elegance.
- Versatility: useful equipment for different types of training, adaptable to any user and complementary to each other. Also, they can be installed anywhere, both in large rooms and in small living rooms.
- Robustness: made with materials which provide long durability to the equipment and guarantee the safety of users during training.

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

TECHNICAL SPECIFICATIONS

-  Velocidad / Speed:
1 - 12 km/h.
-  Motor:
2 HP (peak).
-  Consola led.
Led console.
-  Indicadores en pantalla: tiempo, distancia, calorías y velocidad.
On-screen indicators: time, distance, calories and speed.
-  Plegable.
Folding.
-  Botón de parada de emergencia.
Emergency stop button.
-  Ruedas para transporte.
Wheels for transport.
-  Soporte para tableta o teléfono.
Tablet or smart phone holder.

DIMENSIONES Y PESO

SIZE AND WEIGHT

-  Medidas / Set up size:
152 x 77.5 x 126 cm.
-  Peso / Net weight:
45 kg.
-  Superficie de carrera / Running surface:
42 x 120 cm.
-  Peso máximo usuario / Maximum user weight:
100 kg.
-  Tamaño embalaje / Package size:
162.5 x 86 x 28.5 cm.
-  Peso bruto / Gross weight:
52 kg.
-  Capacidad de carga / Loading capacity:
20'/62 pcs, 40'/126 pcs, 40'HQ/140 pcs.



Plegable
Folding



Consola led
Led console

M2

CINTA

TREADMILL



 Sencilla, plegable y ocupa poco espacio, un básico para el entrenamiento cardio en casa.

 It is simple, foldable and takes up little space, it's a basic treadmill for cardio training at home.

HOME

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

TECHNICAL SPECIFICATIONS

-  Velocidad / Speed:
1 - 12 km/h.
-  Motor:
2.5 HP (peak).
-  Indicadores en pantalla: tiempo, distancia, calorías y velocidad.
On-screen indicators: time, distance, calories and speed.
-  Plegable.
Folding.
-  Botón de parada de emergencia.
Emergency stop button.
-  Ruedas para transporte.
Wheels for transport.
-  Soporte para tablet.
Tablet bracket.
-  Pasamanos engomado.
Soft foam handrail.
-  Conexión MP3.
MP3 connection.
-  Conector para auriculares.
Headphone jack.
-  Modo en espera para ahorro de energía.
Standby mode for energy saving.

DIMENSIONES Y PESO

SIZE AND WEIGHT

-  Dimensiones / Set up size:
151.5 x 77 x 101 cm.
Dimensiones plegada / Folded size:
158 x 77 x 13.8 cm.
-  Peso / Net weight:
43 kg.
-  Superficie de carrera / Running surface:
125 x 45 cm.
-  Peso máximo usuario / Maximum user weight:
100 kg.
-  Tamaño embalaje / Package size:
165.5 x 81 x 15.8 cm.
-  Peso bruto / Gross weight:
49.5 kg.
-  Capacidad de carga / Loading capacity:
20'/126 pcs, 40'/252 pcs, 40'HQ/308 pcs.



M8DTX

CINTA

TREADMILL



 Cinta caminadora plegable perfecta para las sesiones de cardio suaves en casa.

 Perfect folding trademill for mild cardio sessions at home.

HOME

ESPECIFICACIONES
TÉCNICAS
TECHNICAL SPECIFICATIONS

- 14

Velocidad / Speed range:
1 a 14 km/h.
- Inclinación electrónica / Electronic inclination:
0 al 12 %.
- Motor:
2.5HP (peak)
- Pantalla LCD curva
Screen: IMD CURVED SCREEN.
- 8 programas de entrenamiento
8 training programs
- Indicadores en pantalla: velocidad, tiempo,
frecuencia cardíaca, distancia, inclinación.
On-screen indicators: speed, time, heart rate,
distance, inclination.
- Monitorización de pulso cardíaco
mediante contacto.
Handle pulse.
- Entrada para mini jack.
Mini jack connector.
- Conexión USB y MP3
USB and MP3 connection.
- Función podómetro.
Pedometer function.
- Ruedas de transporte con movimiento
horizontal y longitudinal.
Horizontal longitudinal moving wheel.
- Soporte para tableta o teléfono.
Tablet or Smart pone holder.

DIMENSIONES Y PESO
SIZE AND WEIGHT

- Medidas / Set up size:
145.5 x 74.5 x 123.5 cm.
Medida plegada de pie / Folding and standing
size:
74.5 x 26.4 x 145.5 cm.
- Peso / Weight:
57 kg.
- Superficie de carrera / Running Surface:
48 x 130 cm.
- Peso máximo usuario / Max user body weight:
100 kg.
- Tamaño embalaje / Package size:
149.5 x 82 x 28.5 cm.
- Peso bruto / Gross weight:
63 kg.
- Capacidad de carga / Loading capacity:
20'/84 pcs, 40'/176 pcs, 40'HQ/198 pcs



Plegable
Folding



M7s
CINTA
TREADMILL



Cinta plegable con diseño exclusivo, preparada para que ocupe muy poco espacio cuando no la estés utilizando. Entrena tu cardio de forma silenciosa y segura. Empieza tu entrenamiento con tan solo un ¡click!.

Folding treadmill with exclusive design. It takes up very little space when you are not using it. Train your cardio quietly and safely. Start your training with just one click!.

ESPECIFICACIONES
TÉCNICAS
TECHNICAL SPECIFICATIONS

- 15

Velocidad máxima / Max. speed:
15 km/h.
- Inclinación electrónica / Electronic inclination:
0-15%
- Motor:
3.5HP (peak)
- 10 niveles de resistencia.
10 levels resistance.
- Funciones display: tiempo, velocidad, distancia,
calorías, pulso e inclinación.
Display functions: time, speed, distance,
calories, heart rate and incline.
- 6 Puntos de absorción con cojines
de silicona.
6 Absorption pro points with
silicon cushions.
- 2 Discos de movimiento integrados
para mayor estabilidad.
Integrated double wheel structure
to improve stability.
- Autolubricada.
Automatic oiling.
- Control del pulso por contacto.
Pulse control in handgrip.
- Pasamanos extendido.
Extended handrail.
- Ruedas para transporte.
Wheels for transport.
- Soporte para tableta o teléfono.
Tablet or smart phone holder.

DIMENSIONES Y PESO
SIZE AND WEIGHT

- Medidas / Set up size:
158 x 80 x 126 cm.
- Peso / Net weight:
88 kg.
- Superficie de carrera / Running surface:
124 x 45 cm.
- Peso máximo usuario / Maximum user weight:
120 kg.
- Tamaño embalaje / Package size:
186 x 92 x 63 cm.
- Peso bruto / Gross weight:
110 kg.
- Capacidad de carga / Loading capacity:
20'/18 pcs, 40'/36 pcs, 40'HQ/48 pcs.



Inclinación del 0 al 18%
Inclination from 0 to 18%

Pestillo de seguridad para plegarla
Safety latch to fold

M9
CINTA
TREADMILL



* Tablet no incluida
Tablet not included

🇪🇸 Cinta light comercial ideal para los
entrenamientos cardio más exigentes
en casa. Es resistente, plegable/
foldable y muy silenciosa.

🇬🇧 Light commercial treadmill ideal
for the most demanding cardio
workouts at home. It is resistant
and very quiet.

ESPECIFICACIONES
TÉCNICAS
TECHNICAL SPECIFICATIONS

- 

Disco de inercia / Flywheel:
18 kg.
- 

1-8 Niveles de resistencia magnética.
1-8 Level magnetic resistance adjust.
- 

Información display: tiempo, velocidad,
distancia, calorías, pulso.
Display information: time, speed, distance,
calories, pulse.
- 

Consola.
Console.
- 

Pedal mixto de aluminio de alta calidad.
Two-way safety fixation aluminum pedal.
- 

Sistema de transmisión: por correa PK.
Drive system: PK belt drive.
- 

Biela / Bike crank:
170 mm.
- 

Freno manual.
Manual brake.
- 

Ajuste del manillar y del sillín vertical (1-25
niveles) y horizontalmente (1-5 niveles).
Handrail and seat adjust range 1-25 level heigh
and 1 -5 level front and back.
- 

Manillar con agarre múltiple.
Multi grip handlebar.
- 

Compatibilidad con pulsómetro.
Pulsometer compatibility.
- 

Ruedas de transporte.
Wheels for transport.

DIMENSIONES Y PESO
SIZE AND WEIGHT

- 

Medidas / Set up size:
149 x 64.5 x 127 cm.
- 

Peso / Net weight:
63 kg.
- 

Peso máximo usuario / Maximum user weight:
110 kg.
- 

Tamaño embalaje / Package size:
130 x 87.5 x 28 cm.
- 

Peso bruto / Gross weight:
71 kg.
- 

Capacidad de carga / Loading capacity:
20'/84 pcs, 40'/180 pcs, 40'HQ/216 pcs.



XT
BICICLETA CICLO INDOOR
INDOOR CYCLING BIKE



- 

Muy fácil de montar y ocupa poco espacio. Incluye botellero y patas ajustables para mayor estabilidad y comodidad. Perfecta para los entrenamientos en el salón de casa.
- 

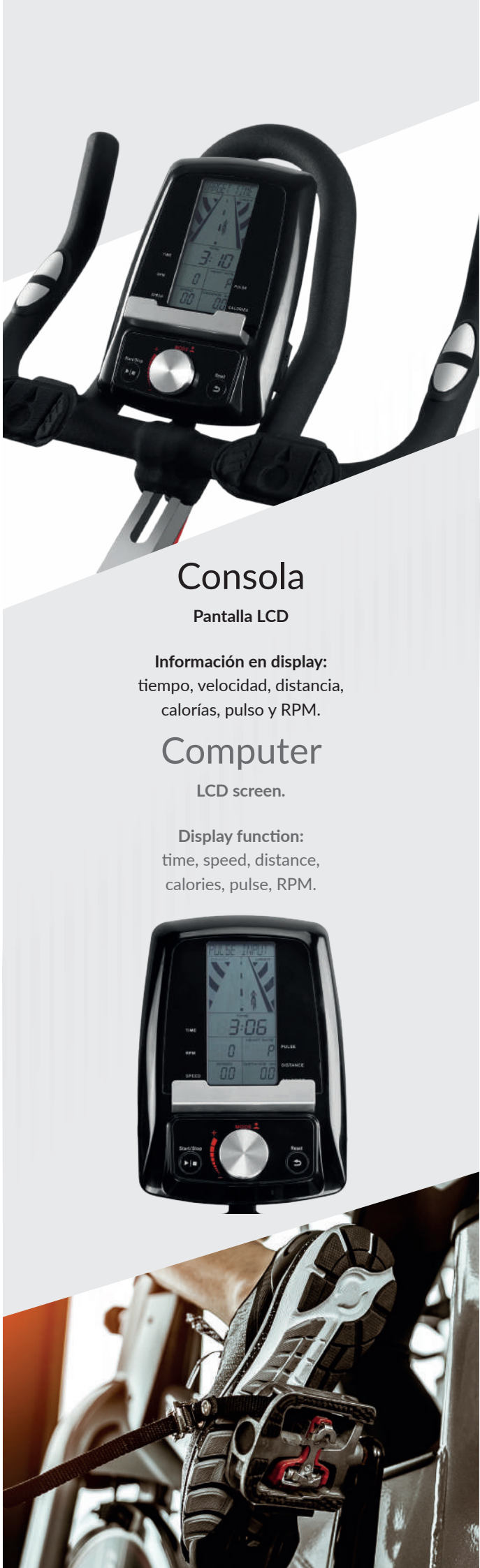
Very easy to assemble and takes up little space. Bottle bracket and adjust food pad are included for more stability and comfort. Perfect for workouts in the living room.

ESPECIFICACIONES
TÉCNICAS
TECHNICAL SPECIFICATIONS

-  Resistencia por fricción.
Friction resistance.
-  Disco de inercia / Flywheel:
25 kg.
-  Niveles de resistencia a través de pomo
de regulación.
Resistance levels through adjustment knob.
-  Transmisión por correa, suave, silenciosa y
requiere poco mantenimiento.
Belt transmission, soft, quiet and
low maintenance.
-  Pedales mixtos antideslizantes con SPD click.
Non-slip mixed pedals with SPD click.
-  Manillar triatlón. Apoyabrazos acolchados.
Triathlon handlebar. Padded armrests.
-  Control del pulso por contacto.
Pulse control in handgrip.
-  Manillar y sillín regulables vertical
y horizontalmente.
Handlebar and seat adjustment vertically
and horizontally.
-  Conexión bluetooth. Compatible con iBiking.
Bluetooth connection. Connectivity with iBiking.
-  Soporte para tableta o teléfono.
Tablet or phone holder.

DIMENSIONES Y PESO
SIZE AND WEIGHT

-  Medidas / Set up size:
142 x 62 x 122 cm.
-  Peso / Net weight:
64 kg.
-  150 kg. Peso máximo usuario / Maximum user weight:
150 kg.
-  Altura máxima recomendada usuario /
Maximum recommended user height:
190 cm.
-  Tamaño embalaje / Package size:
106.5 x 26.5 x 89 cm.
-  Peso bruto / Gross weight:
69 kg.
-  Capacidad de carga / Loading capacity:
20'/112 pcs, 40'/228 pcs, 40'HQ/254 pcs.



Consola

Pantalla LCD

Información en display:
tiempo, velocidad, distancia,
calorías, pulso y RPM.

Computer

LCD screen.

Display function:
time, speed, distance,
calories, pulse, RPM.



XT1
BICICLETA CICLO INDOOR
INDOOR CYCLING BIKE



🇪🇸 Bicicleta ligera y segura para entrenar
en casa con ruedas para su fácil
transporte. Incluye bloqueo rápido de
emergencia y patas ajustables para
garantizar la máxima estabilidad.

🇬🇧 Lightweight and safe bike for
training at home with wheels for
easy transport. It includes quick
emergency lock and adjustable
legs to guarantee maximum stability.

ESPECIFICACIONES
TÉCNICAS
TECHNICAL SPECIFICATIONS

- 

Sistema de resistencia ilimitada por aire, generando corrientes de aire frío mientras se pedalea.
Unlimited air resistance system, generating cold air currents while pedaling.
- 

Funciones display: velocidad, calorías, distancia y tiempo.
Display functions: speed, calories, distance and time.
- 

Consola digital.
Digital console.
- 

Transmisión por correa y por cadena (usa ambas).
Belt and chain drive (use both).
- 

Pedales de aluminio antideslizantes.
Non-slip aluminum pedals.
- 

Asiento cómodo y ajustable vertical y horizontalmente.
Comfortable and vertically and horizontally adjustable seat.
- 

Estructura del asiento y de los rieles de aluminio de alta calidad.
High-quality aluminum seat and rail frame.
- 

Acabado en pintura en polvo.
Powder paint finish.
- 

Ruedas para facilitar el transporte.
Wheels for easy transport.
- 

Botellero.
Bottle rack.

DIMENSIONES Y PESO
SIZE AND WEIGHT

- 

Medidas / Set up size:
140 x 61 x 126 cm.
- 

Peso / Net weight:
53.5 kg.
- 

Peso Máximo usuario / Maximum user weight:
150 kg.
- 

Tamaño embalaje / Package size:
132 x 27.5 x 89 cm.
- 

Peso bruto / Gross weight:
62.5 kg.
- 

Capacidad de carga / Loading capacity:
20'/84 pcs, 40'/180 pcs, 40'HQ/216 pcs.



H552
AIR BIKE



🇪🇸 Bicicleta para entrenar en casa que permite ejercitar de forma simultánea la parte superior e inferior del cuerpo. El usuario regula la intensidad, cuanto más velocidad, mayor es la resistencia.

🇬🇧 This bike for training at home allows you to exercise your upper and lower body simultaneously. The user regulates the intensity, the higher the speed, the higher the resistance.

HOME

ESPECIFICACIONES
TÉCNICAS
TECHNICAL SPECIFICATIONS

- 

Estructura de madera maciza.
Pure solid Wood structure.
- 

Resistente al agua, no se deforma con la humedad.
Water resistant. No bumpy.
- 

Movimiento continuo, suave y silencioso.
Smooth, sleek and silent movement.
- 

Tanque de agua transparente de policarbonato.
Transparent polycarbonate PC material water tank.
- 

Guía fabricada en aleación de aluminio.
Aluminum alloy rail.
- 

Ventilador de acero inoxidable de alta calidad.
High-quality stainless steel fan blade.
- 

Resistencia por agua.
Water resistance.
- 

Agarres y pedales de plástico.
Plastic handle and pedal.
- 

Asiento ergonómico de PU fabricado en una sola pieza.
Ergonomic and one-time PU molding cushion.
- 

Ruedas de transporte integradas.
Transport wheels integrated.

DIMENSIONES Y PESO
SIZE AND WEIGHT

- 

Medidas / Set up size:
215 x 52 x 60 cm.
- 

Peso / Net weight:
32 kg.
- 

Peso máximo usuario / Maximum user weight:
120 kg.
- 

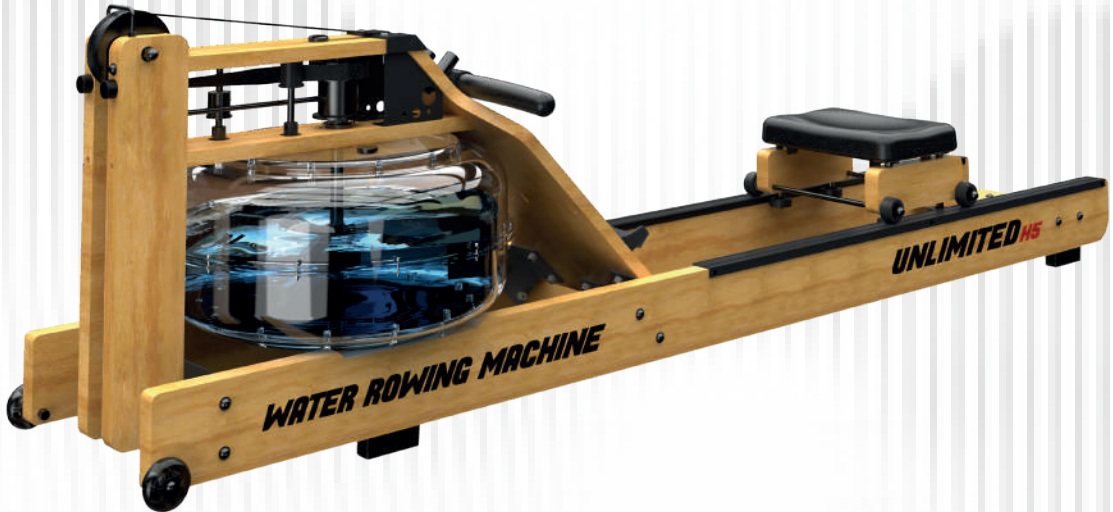
Tamaño embalaje / Package size:
216.5 x 59 x 62 cm.
- 

Peso bruto / Gross weight:
41 kg.
- 

Capacidad de carga / Loading capacity:
20'/30 pcs, 40'/63 pcs, 40'HQ/84 pcs.



H550
REMO AGUA
WATER ROWER



Remo fabricado en estructura de madera maciza. No se deforma con la humedad y ofrece un movimiento continuo, suave y silencioso.

Row made of a solid wood structure. It does not deform with humidity and offers a continuous, smooth and silent movement.



ESPECIFICACIONES
TÉCNICAS

TECHNICAL SPECIFICATIONS

- 

Agarres centrales de metal antideslizantes con una textura de grano delicadamente pulida.
The metal center grips are slip resistant with a delicately polished grain texture.
- 

Placas de peso cuadradas de metal con diseño cuadrado para evitar rodamiento.
Metal plates with square design to avoid rolling.
- MAX. 5

Máximo de 5 placas en cada lado, por lo que cada mancuerna puede soportar un peso máximo de 10 kg.
A maximum of 5 plates can be included on each side, so that each dumbbell can support a maximum weight of 10 kg.
- x2



Dos soportes de regulación extraíbles a ambos lados de cada uno de los agarres.
Two removable adjustment brackets on both sides of each of the grips.
- x16
1 kg.



16 placas de 1 kg.
16 plates of 1 kg.
- x4
0.5 kg.



4 placas de 0.5 kg.
4 plates of 0.5 kg.

DIMENSIONES Y PESO

SIZE AND WEIGHT

- 

Dimensiones montado / Set up size:
30.5 x 23 x 59 cm.
- 

Base:
59 x 23 x 30.5 cm.
- 

Placas de peso / Weight plates:
13.5 x 13.5 cm.
- 

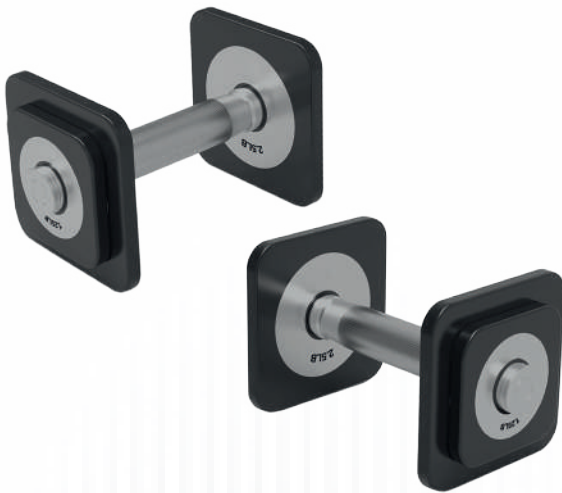
Barra / Bar:
Ø 3.5 x 19 cm.
- 

Peso / Net weight:
25.3 kg.
- 

Tamaño embalaje / Package size:
60 x 32 x 25 cm.
- 

Peso bruto / Gross weight:
27.3 kg.
- 

Capacidad de carga / Loading capacity:
20/504 pcs.



Dos agarres para la configuración de la mancuerna
Two grips for dumbbell setup



Soporte de almacenamiento
Storage support

D200

MANCUERNAS REGULABLES

ADJUSTABLE DUMBBELLS



Entrena en casa con total libertad con este juego de mancuernas regulables. Pulsando en el extremo del agarre de la mancuerna, por ambos lados, extraemos los soportes de regulación. Introducimos en el soporte la cantidad de placas que queramos utilizar y volvemos a encajar este en el agarre de la mancuerna. ¡Listas para empezar a entrenar!.

Train at home in complete freedom with this set of adjustable dumbbells. By pressing on the end of the dumbbell grip, on both sides, the regulation supports can be extracted. Place the required number of plates into the support and re-fit this into the grip of the dumbbell. Ready to start training!.



ESPECIFICACIONES
TÉCNICAS

TECHNICAL SPECIFICATIONS

- 

7 posiciones para el respaldo.
7 positions for the backrest.
- 

3 posiciones para el asiento.
3 positions for the seat.
- 

Permite el trabajo de todos los grupos musculares de forma específica.
It allows the work of all muscle groups in a specific way.

DIMENSIONES Y PESO

SIZE AND WEIGHT

- 

Dimensiones / Set up size:
126 x 41.5 x 115 cm.
Dimensiones plegado / Folded size:
136 x 41.5 x 10.5 cm.
- 

Peso / Net weight:
23.5 kg.
- 

Respaldo/ Backrest:
75 x 30 x 5.5 cm.
- 

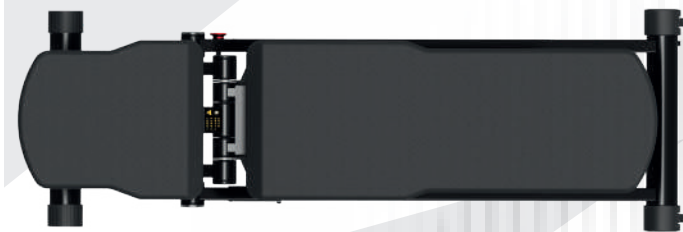
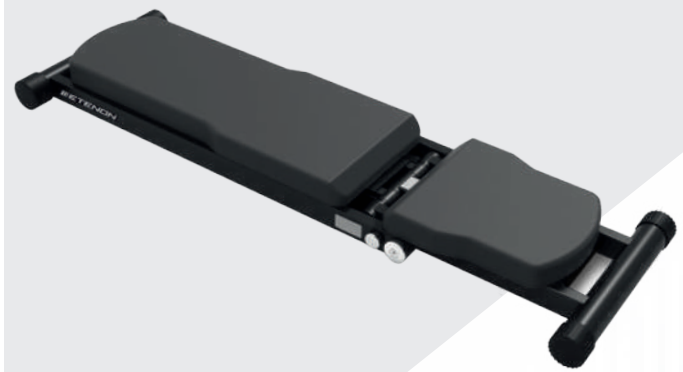
Asiento / Seat:
34 x 30 x 5.5 cm.
- 

Peso máximo usuario / Maximum user weight:
150 kg.
- 

Tamaño embalaje / Package size:
136 x 42 x 12 cm.
- 

Peso bruto / Gross weight:
25 kg.
- 

Capacidad de carga / Loading capacity:
20'/360 pcs, 40'/738 pcs.



Plegable
Folding



B2

BANCO REGULABLE

ADJUSTABLE BENCH



🇪🇸 Banco regulable imprescindible para el entrenamiento muscular en casa, con un diseño elegante, estable y fácil de utilizar.

🇬🇧 Adjustable bench essential for muscle training at home, with an elegant, stable and easy to use design.

ESPECIFICACIONES
TÉCNICAS
TECHNICAL SPECIFICATIONS

- 

Construcción en tubo de acero.
Made of steel tube.
- 

Estructura recubierta con pintura en polvo de color negro. Los elementos pintados electrostáticamente en color rojo están fabricados en aluminio.
Structure coated with black powder paint. The electrostatically painted elements in red are made of aluminium.
- 

Especialmente diseñada para ser anclada a la pared, lo que permite ahorrar espacio.
They have been specially designed to be anchored to the wall and save space.
- 

Transmisión por cable ajustable de 1 a 26 grados.
Adjustable cable drive from 1 to 26 degrees.
- 

Barra guía de acero.
Steel guide bar.
- 

Placas de acero pintadas en negro.
Black painted steel plates.

DIMENSIONES Y PESO
SIZE AND WEIGHT

- 

Dimensiones / Set up size:
63.6 x 16.5 x 198 cm.
- 

Peso / Net weight:
103 kg.
- 

Peso máximo usuario / Maximum user weight:
150 kg.
- 

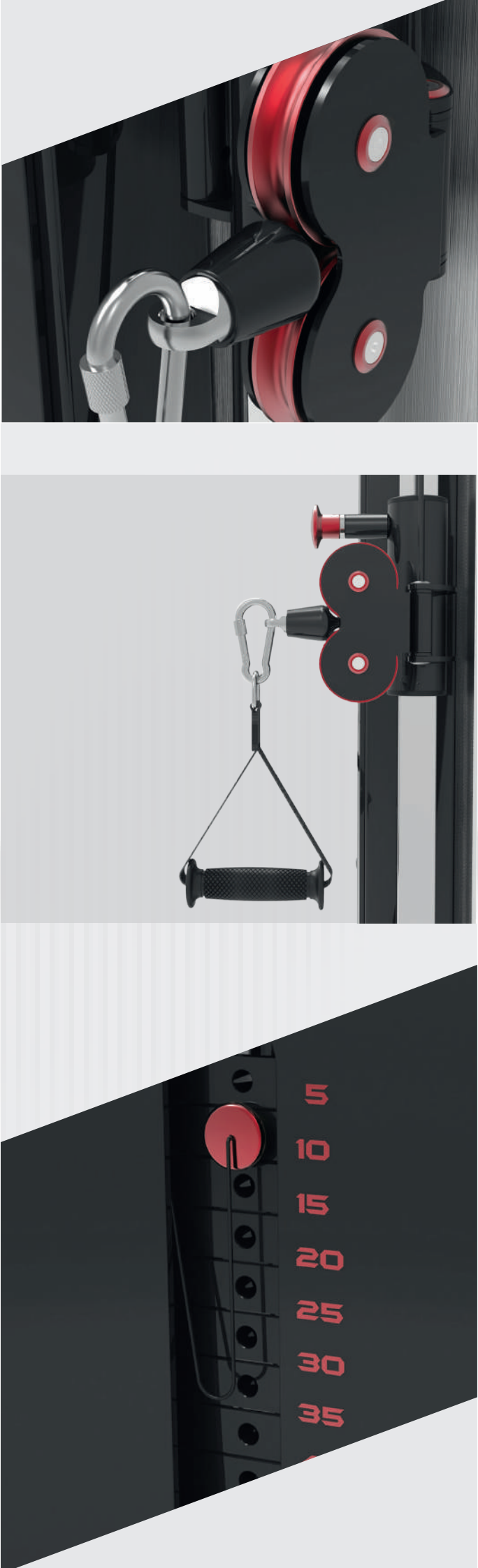
Carga de placas / Plates load:
50 kg.
- 

Largada del cable / Cable length:
190 cm. (doble polea/double pull) y 380 cm. (polea simple/single pull).
- 

Tamaño embalaje / Package size:
202 x 6 x 190 cm.
- 

Peso bruto / Gross weight:
112 kg.
- 

Capacidad de carga / Loading capacity:
20'/96 pcs, 40'/204 pcs, 40'HQ/238 pcs.



H1
FUNCIONAL TRAINER



- 

Perfecta para tonificar todo el cuerpo en poco espacio. Permite realizar una amplia variedad de ejercicios, gracias a sus poleas regulables en altura y giratorias.
- 

Perfect to strengthen the whole body in a small space. Allows you to perform a wide variety of exercises, thanks to its height-adjustable and rotating pulleys.

ESPECIFICACIONES
TÉCNICAS
TECHNICAL SPECIFICATIONS

-  Estructua de acero.
Steel structure.
-  Acabado epoxi negro.
Black epoxy finish.
-  10 travesaños de madera.
10 wooden crossbars.

DIMENSIONES Y PESO
SIZE AND WEIGHT

-  Dimensiones / Set up size:
80 x 18.5 x 222 cm.
-  Peso / Net weight:
22 kg.
-  150 kg.
Peso máximo usuario / Maximum user weight:
150 kg.
-  Tamaño embalaje / Package size:
120 x 23.5 x 18 cm.
-  Peso bruto / Gross weight:
24 kg.
-  Capacidad de carga / Loading capacity:
20'/572 pcs, 40'/1.300 pcs.



WA1
ESPALDERA
WALL BAR



Ofrece estabilidad y variedad a los entrenamientos y es un punto de anclaje perfecto para el uso de complementos como el suspension training o los elásticos.

It offers stability and variety to workouts. It is a perfect anchor point for the use of accessories, such as suspension training or elastics.



ESPECIFICACIONES
TÉCNICAS

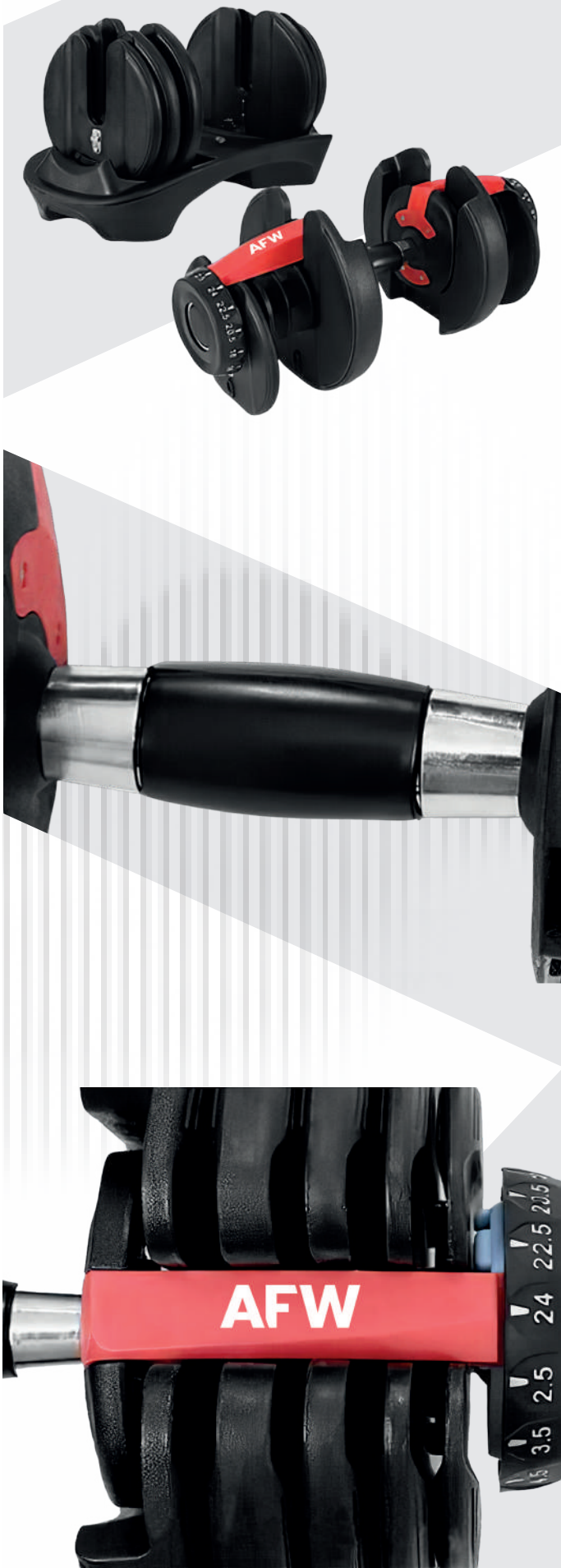
TECHNICAL SPECIFICATIONS

-  **Peso regulable.**
Adjustable weight.
-  **Fabricadas en acero de alta calidad y recubiertas de caucho.**
Made of high quality steel and covered with rubber.
-  **Agarre de acero inoxidable con recubrimiento de goma antideslizante para una mejor sujeción.**
Stainless steel grip with non-slip rubber coating for a better subjection.
-  **Incluye el soporte básico para su colocación.**
The basic support for placement it's included.
-  **Incluye un total de 10 discos (5 a cada lado).**
It includes a total of 10 discs (5 on each side).
-  **Con cierre de seguridad para un entrenamiento más seguro.**
With safety lock for a safer training.

DIMENSIONES Y PESO

SIZE AND WEIGHT

-  **Medidas / Set up size:**
56 x 35 cm.
-  **Peso / Net weight:**
24 kg.
-  **Tamaño embalaje / Package size:**
56 x 35 x 30 cm.
-  **Peso bruto / Gross weight:**
26.5 kg.
-  **Capacidad de carga / Loading capacity:**
20'/490 pcs, 40'/986 pcs, 40'HQ/1.156 pcs.



442301-24

MANCUERNAS AJUSTABLES BLOW

BLOW ADJUSTABLE DUMBBELLS



DISPONIBLE / AVAILABLE:
24 KG.

 Mancuernas que se adaptan a cualquier tipo de entrenamiento y usuario, gracias a su sencilla regulación por pin hasta 24kg.

 These dumbbells adapts to any type of training and user, thanks to its easy regulation per pin up to 24kg.

ESPECIFICACIONES
TÉCNICAS
TECHNICAL SPECIFICATIONS

- 

Agarre moleteado.
Knurled grip.
- 

Fabricadas en acero.
Made of steel.
- 

Incluye pequeño soporte de sujeción.
Includes small support bracket.

DIMENSIONES Y PESO
SIZE AND WEIGHT

442302-20

- 

Largo total mancuerna / Total dumbbell length:
35 cm.
Dimensiones agarre / Grip size:
10 x 3.5 cm.
- 

Peso / Net weight:
20 kg.
- 

Tamaño embalaje / Package size:
46 x 26 x 30 cm.
- 

Peso bruto / Gross weight:
22 kg.
- 

Capacidad de carga / Loading capacity:
20/650 pcs, 40/1.150 pcs, 40/HQ/1.150 pcs.

442302-32

- 

Largo total mancuerna / Total dumbbell length:
43.5 cm.
Dimensiones agarre / Grip size:
10 x 3.5 cm.
- 

Peso / Net weight:
32 kg.
- 

Tamaño embalaje / Package size:
57 x 26 x 30 cm.
- 

Peso bruto / Gross weight:
33 kg.
- 

Capacidad de carga / Loading capacity:
20/560 tpcs, 40/760 pcs, 40/HQ/760 pcs.



442302-20

Mancuerna regulable hasta 20 kg.
Adjustable dumbbell up to 20 kg.

Formada por un total de 12 discos (6 en cada lado)
Consisting of a total of 12 discs (6 on each side)

442302-32

Mancuerna regulable hasta 32 kg.
Adjustable dumbbell up to 32 kg.

Formada por un total de 16 discos (8 en cada lado)
Consisting of a total of 16 discs (8 on each side)



442302
MANCUERNAS AJUSTABLES PRO
PRO ADJUSTABLE DUMBBELLS



DISPONIBLE / AVAILABLE:
20 KG. - REF. 442302-20
32 KG. - REF. 442302-32

 El usuario elige la intensidad de sus entrenamientos de fuerza con este par de mancuernas de acero.

 The user chooses the intensity of their strength training with this pair of steel dumbbells.

942402

RACK MANCUERNAS AJUSTABLES BLOW

ADJUSTABLE DUMBBELL BLOW RACK



-  Rack especialmente diseñado para almacenar las mancuernas ajustables Blow.
-  Rack specially designed for storing Blow adjustable dumbbells.

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

TECHNICAL SPECIFICATIONS

-  Material: Acero
Steel
-  Color negro mate
Matte black color

DIMENSIONES Y PESO

SIZE AND WEIGHT

-  Medidas / Set up size:
55 x 66 x 58 cm.
-  Peso / Net weight:
16 kg.
-  24 kg. Peso Máximo soportado / Maximum weight supported:
24 kg.
-  Tamaño embalaje / Package size:
56.5 x 5.6 x 12.5 cm.
-  Peso bruto / Gross weight:
17 kg.

942401

RACK MANCUERNAS AJUSTABLES PRO

ADJUSTABLE DUMBBELL PRO RACK



ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

TECHNICAL SPECIFICATIONS

-  Material: Acero
Steel
-  Color negro mate
Matte black color

DIMENSIONES Y PESO

SIZE AND WEIGHT

-  Medidas / Set up size:
65 x 58 x 55 cm.
-  16 kg. Peso / Net weight:
16 kg.
-  32 kg. Peso Máximo soportado / Maximum weight supported:
32 kg.
-  Tamaño embalaje / Package size:
73 x 61 x 20 cm.
-  Peso bruto / Gross weight:
18.5 kg.

-  Rack para mancuernas ajustables PRO, con sujeciones para colocar el soporte de las mancuernas.
-  Rack for adjustable dumbbells PRO, with clamps where place the dumbbell support.

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

TECHNICAL SPECIFICATIONS



Material: Hierro.
Iron.



Pesos regulables de / Adjustable weights of
10, 15, 20, 25, 30, 35, 40 lb.

DIMENSIONES Y PESO

SIZE AND WEIGHT



Peso / Net weight:
18 kg.



Tamaño embalaje / Package size:
27 x 23 x 34 cm.



Peso bruto / Gross weight:
19 kg.



Capacidad de carga / Loading capacity:
20'/1.260 pcs.



444501-18

KETTLEBELL AJUSTABLE 40 LB (18 KG)

ADJUSTABLE KETTLEBELL 40 LB (18 KG)



La kettlebell que se adapta a la
intensidad de tu entrenamiento.
Tú decides qué peso levantar en
cada movimiento.



The kettlebell that adapts to the
intensity of your training. You
decide what weight you want to
lift in each movement.

HOME

ESPECIFICACIONES
TÉCNICAS
TECHNICAL SPECIFICATIONS

- 

Antideslizante y especialmente resistente a la abrasión.
Non-slip and particularly resistant to abrasion.
- 

Ideal para zonas de máquinas y peso libre.
Ideal for machine zones and free weight.
- x4

Pack de 4 losetas de 50x50cm.
Pack of 4 tiles of 50x50cm.
- 

Dureza / Hardness:
78°ShA.
Método de ensayo / Testing method:
UNE 53130.
- 

Densidad / Density:
1.10 g/cc.
Método de ensayo / Testing method:
UNE 53526.
- 

Pérdida por abrasión / Abrasion loss:
260 mm³.
Método de ensayo / Testing method:
UNE EN12770 (5N).
- 

Reacción al fuego / Reaction to fire:
Clasificación / Classification:
D_{FL} S2.
Método de ensayo/ Testing method:
UNE EN 13501:2002.
- ESP

Fabricado en España.
Made in Spain.

DIMENSIONES Y PESO
SIZE AND WEIGHT

- 

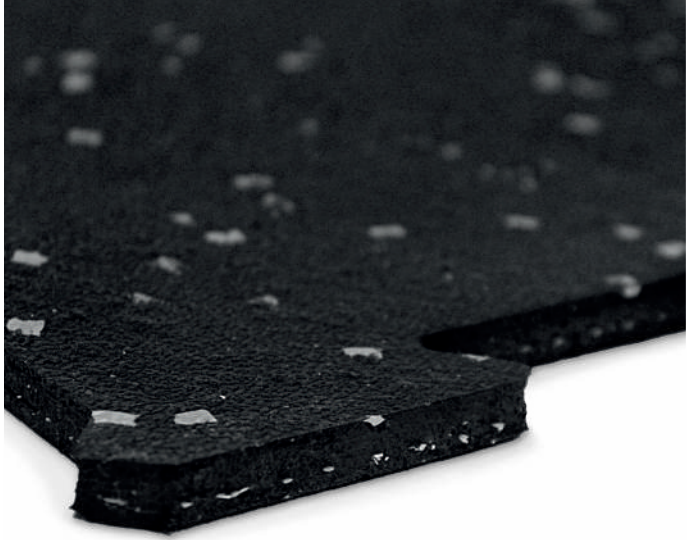
Tamaño útil por loseta / Usable size per tile:
50 X 50 cm.
- 

Grosor / Thickness:
8 mm.
- 

Peso / Net weight:
8.5 kg.
- 

Tamaño embalaje / Package size:
53.5 X 53.5 X 4.5 cm.
- 

Peso bruto / Gross weight:
8.8 kg.



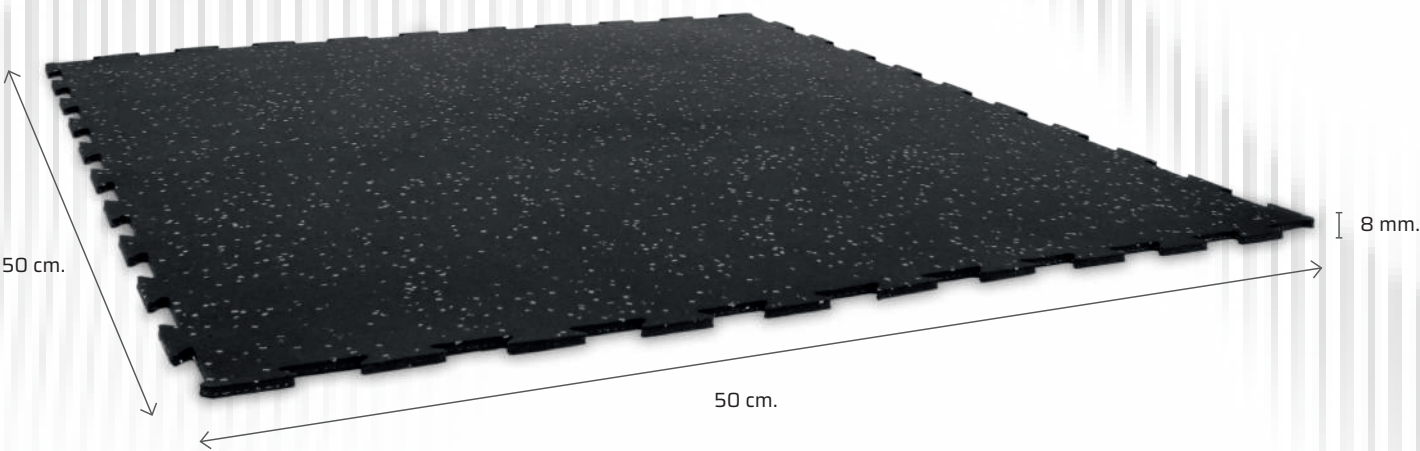
Color negro-gris
Black-gray color

Indicado para uso profesional y doméstico
It is indicated for professional and domestic use.

Superficie de uso moteada.
Mottled wearing surface



105609
RECOVER



 Pavimento deportivo de caucho reciclado encajable en forma de planchas cuadradas con malla de refuerzo especial para peso libre.

 Nestable recycled rubber sports flooring in the form of square plates with reinforcing mesh specialized for free weight.



OSS FITNESS SPORT SYSTEMS

+34 953 28 44 85
C/ Huelma, 36
(Pol. Ind. Los Olivares)
23009 Jaén (Spain)

info@ossfitness.com
www.ossfitness.com



Los productos, descripciones e imágenes que aparecen en el catálogo se incluyen de modo ilustrativo, nunca contractual; sin que se pueda derivar reclamación y/o devolución. Oss Fitness no se hace responsable de posibles errores de impresión de este catálogo.

The products, descriptions and images that appear in the catalog are only illustrative, never contractual; without being able to make any return and / or claim. Oss Fitness is not responsible for possible printing errors in this catalogue.